СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

10 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	81,13 р.
7	16	34	308	100	***Сырники*** Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	***Соус ягодный*** Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	***Фиточай*** Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	***Гематоген детский шт (20гр)***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	138,19 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	***Салат Осенний*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	***Суп картофельный с фрикадельками*** Суп картофельный , Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	87,47 р.
7	16	34	308	100	***Сырники*** Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	***Соус ягодный*** Соус ягодный	
		15,98	63,84	200	***Фиточай*** Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	***Гематоген детский шт (20гр)***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	164,37 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	***Салат Осенний*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	***Суп картофельный с фрикадельками*** Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Платное

10 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл) 138,19 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	***Салат Осенний*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль
6,96	3,66	15,81	124,03	200	***Суп картофельный с фрикадельками*** Суп картофельный , Фрикадельки
14,3	22,87	30,54	318,9	150	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок апельсиновый, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____