**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 315
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

# МЕНЮ

**Питание за счет средств бюджета**

## 10 сентября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) 81,13 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 15,02 | 8,04 | 10,75 | 175,37 | 150 | ***Омлет натуральный запеченный***<br>Омлет , Масло сливочное |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | ***Кофейный напиток злаковый на молоке***<br>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | ***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***<br>Ветчина детская |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) 138,19 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,954 | 6,06 | 4,878 | 77,76 | 60 | ***Салат из свеклы и зеленого горошка***<br>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |
| 2,65 | 3,59 | 8,25 | 75,29 | 200 | ***Суп крестьянский с крупой***<br>Суп крестьянский с крупой , Сметана |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | ***Гуляш из мяса птицы***<br>Гуляш из мяса птицы |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | ***Каша гречневая рассыпчатая***<br>Греча отварная , Масло сливочное |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | ***Напиток смородина***<br>Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) 87,47 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 18,03 | 9,65 | 12,9 | 210,45 | 180 | ***Омлет натуральный запеченный***<br>Омлет , Масло сливочное |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | ***Кофейный напиток злаковый на молоке***<br>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | ***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***<br>Ветчина детская |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) 164,37 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,59 | 10,1 | 8,13 | 129,6 | 100 | ***Салат из свеклы и зеленого горошка***<br>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |
| 3,31 | 4,49 | 10,31 | 94,11 | 250 | ***Суп крестьянский с крупой***<br>Суп крестьянский с крупой , Сметана |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | ***Гуляш из мяса птицы***<br>Гуляш из мяса птицы |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | ***Каша гречневая рассыпчатая***<br>Греча отварная , Масло сливочное |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | ***Напиток смородина***<br>Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог _____ Зав. производством _____

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 315
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

# МЕНЮ

**Платное**

## 10 сентября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) 138,19 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,954 | 6,06 | 4,878 | 77,76 | 60 | ***Салат из свеклы и зеленого горошка***<br>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль |
| 2,65 | 3,59 | 8,25 | 75,29 | 200 | ***Суп крестьянский с крупой***<br>Суп крестьянский с крупой , Сметана |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | ***Гуляш из мяса птицы***<br>Гуляш из мяса птицы |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | ***Каша гречневая рассыпчатая***<br>Греча отварная , Масло сливочное |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | ***Напиток смородина***<br>Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог _____ Зав. производством _____