**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 315
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

# МЕНЮ

**Питание за счет средств бюджета**

## 28 сентября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) 76,39 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | ***Запеканка из творога*** |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | ***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности*** |
| 0,33 | 0,76 | 8,15 | 40,8 | 10 | ***Ирис шт (10гр)*** |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | ***Кофейный напиток из цикория с молоком***<br>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) 134,40 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 7,4 | 2,8 | 7 | 82,8 | 200 | ***Уха Ростовская*** |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | ***Гуляш из мяса птицы*** |
| 2,424 | 2,46 | 19,584 | 110,352 | 120 | ***Картофель отварной***<br>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | ***Напиток витаминный***<br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | ***Мандарин*** |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) 82,82 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | ***Запеканка из творога*** |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | ***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности*** |
| 0,33 | 0,76 | 8,15 | 40,8 | 10 | ***Ирис шт (10гр)*** |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | ***Кофейный напиток из цикория с молоком***<br>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | ***Уха Ростовская*** |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | ***Гуляш из мяса птицы*** |
| 3,03 | 3,075 | 24,48 | 137,94 | 150 | ***Картофель отварной***<br>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | ***Напиток витаминный***<br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | ***Мандарин*** |

Главный технолог _____ Зав. производством _____

**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 315
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

# МЕНЮ

**Платное**

## 28 сентября 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) 134,40 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 7,4 | 2,8 | 7 | 82,8 | 200 | ***Уха Ростовская*** |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | ***Гуляш из мяса птицы*** |
| 2,424 | 2,46 | 19,584 | 110,352 | 120 | ***Картофель отварной***<br>Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | ***Напиток витаминный***<br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | ***Мандарин*** |

Главный технолог _____ Зав. производством _____