**Анонс тематической онлайн встречи**

Экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы продолжает проводить профилактическую и информационную работу с родителями.

**15 января 2021 года в 17.00** состоится тематическая онлайн встреча с родителями обучающихся города Москвы на тему: **«Снова в школу»**. Ведущий встречи – практикующий психолог, заведующая отделением психологической помощи ГБУ "Кризисный центр помощи женщинам и детям" Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, эксперт в области защиты прав детей, семейный медиатор Выжанова Любовь Юрьевна.

**Содержание лекции:**

- после новогодних праздников и каникул важно вновь набрать рабочий и учебный темп. Тайм менеджмент - как адаптировать жизнь семьи к рабочему распорядку и учебе;

- как сохранить мотивации к обучению, психологическая поддержка семьи и ребенка.

Ссылка на подключение к лекции: <https://us02web.zoom.us/j/89101790246>

Номер вебинара:  89101790246

**18 января 2021 года в 19.00** состоится тематическая онлайн встреча с родителями обучающихся города Москвы на тему **«Адаптация ребенка к школе после каникул»**.

Ведущий лекции - Сафонцева  Светлана Владимировна, психолог Центра профилактики зависимого поведения ГБУЗ "Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы"

**Содержание лекции:**

- как сохранить здоровье ребенка при изменении режима дня и вовлечении в процесс обучения;

- психологическая поддержка ребенка со стороны родителей;

- с какими проблемами могут столкнуться родители: отсутствие мотивации, нежелание идти в школу, страхи

Ссылка на подключение к лекции: <https://us02web.zoom.us/j/85783748704>

Номер вебинара: 85783748704

**19 января 2021 года в 18:00** состоится тематическая онлайн встреча с родителями обучающихся города Москвы на тему: «Правила безопасного поведения в зимний период». Встречу проводит Главное Управление Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по г. Москве.

Уважаемые родители, в связи с участившимися случаями детского травматизма на горках при использовании тюбингов в парковых, жилых и зонах отдыха рекомендуем вам посетить наш вебинар и получить всю необходимую и важную информацию от специалистов. Ведь от наших знаний и умений зависит жизнь наших детей!

Ведущий встречи – старший инспектор отдела организации надзорных и профилактических мероприятий в области пожарной безопасности Главного управления МЧС России по г Москве Барданов Кирилл Андреевич

**Содержание лекции:**

* Что такое тюбинг?
* Какие опасности подстерегают детей и взрослых при катании на тюбингах
* Основные правила безопасной езды на тюбингах
* Как правильно подобрать тюбинг
* Как правильно накачать и сдуть тюбинг, как хранить тюбинги дома
* Правила безопасного поведения вблизи водоёмов в зимний период
* Что делать если провалился под лед или стал свидетелем опасной ситуации
* Правила безопасного поведения при пожаре
* Техника пожарной безопасности в загородном доме (обогреватели, печи, электричество, бытовые приборы и т.д.)
* Первичные средства пожаротушения
* Куда может позвонить ребёнок в опасной ситуации: родители и службы.
* Алгоритм вызова экстренных служб

Ссылка на подключение к лекции:<https://us02web.zoom.us/j/82223001120>

Номер вебинара: 82223001120

**20 января 2021 года в 18:00** состоится тематическая онлайн встреча с родителями обучающихся города Москвы на тему: **«Методические рекомендации по информированию родителей о правилах безопасного поведения детей».**

Вебинар проводит ЭКС РО при ДОнМ. Ведущий встречи – специалист по профилактике детского травматизма в образовательных организациях Токарева Ольга Александровна.

**Содержание лекции:**

* Причины детского травматизма
* Несчастные случаи с детьми и подростками
* Работа родителей по предупреждению несчастных случаев с детьми
* Рекомендации родителям по предупреждению несчастных случаев с детьми:

- падение с высоты;

- игровые детские площадке во дворах;

- порядок разработки безопасного маршрута «Дом-Школа-Дом»;

- правила безопасного поведения на дороге;

- когда и как говорить с ребёнком о ПДД;

- правила безопасного поведение на улице (личная безопасность, встреча с незнакомцем);

* Общие правила безопасного поведения. Что должен знать ребёнок
* Семейные правила безопасности
* Профилактика несчастных случаев в семье

Родители могут задать лектору интересующие их вопросы.

**Ссылка для входа:**<https://us02web.zoom.us/j/83166985295>

**Номер вебинара: 83166985295**

Родители могут задать лекторам интересующие их вопросы.

**Обратите внимание, что на нашем ютуб-канале есть прекрасная возможность познакомиться с лекциями наших коллег по актуальным темам.**

Кризисные состояния детей и подростков.

<https://www.youtube.com/watch?v=t-02YBeHcAc>

Секреты эмоциональной устойчивости.

<https://www.youtube.com/watch?v=trde-mxr8bE>

Выходы из стрессовой ситуации в подростковом периоде.

[https://www.youtube.com/watch?v=XEszUSUzwtcт](https://www.youtube.com/watch?v=XEszUSUzwtc%D1%82)

Психологическая помощь ребенку.

<https://www.youtube.com/watch?v=eaIoiFoxo0E>

Рекомендации по использованию средств индивидуальной защиты

<https://www.youtube.com/watch?v=gma5PicXb_o&t=28s>

Как общаться с подростком

<https://www.youtube.com/watch?v=-s2ZDSlIxcs>

Выходы из стрессовой ситуации в подростковом периоде

<https://www.youtube.com/watch?v=XEszUSUzwtc&t=66s>