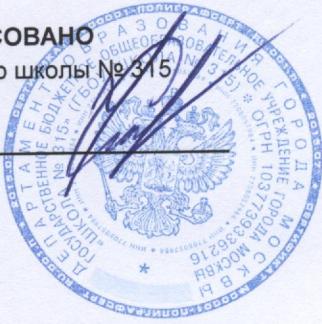


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
20 мая 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 75,63 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7,4 | 6,2 | 40,72 | 248,8 | 200 | Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 3,55 | 10,5 | 25,65 | 211,3 | 50 | Кекс столичный | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 137,51 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 2,72 | 6,2 | 12,3 | 115,65 | 100 | Салат Нежный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Картофель свежий, Соль, Масло растительное | |
| 2 | 3,8 | 8,425 | 76,35 | 250 | Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф | |
| 16,7 6 | 16,52 | 12,85 | 266,87 | 100 | Шницель рубленный из говядины Говядина котлетная часть с/м, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное | |
| 0,49 8 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 1,01 | 1,03 | 8,16 | 45,98 | 50 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый (нектар) | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством