

Директор школы №315

Ф.И.О.

И.И. МОСЖЕВ А.И.
 Д.С. НАВЕРЕНКОСТИ
 16
 33/10701.03-16

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета
 23 мая 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		67,55 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
		15,98	63,84	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					Фиточай		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая		
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		118,36 р.
2,02 2	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Суп из овощей		
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана		
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной		
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		71,09 р.
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная		
		15,98	63,84	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
					Фиточай		
					Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок		
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая		
					Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		129,24 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей		
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана		
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной		
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		