

СОГЛАСОВАНО

Директор широтного отдела № 315
Ф.И.О.ТИМОФЕЕВ А.Н.
ПО ДОВЕРЕННОСТИ
№ 19.04.16
№ 33/1001.03.16

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат общественного питания"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
5 мая 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
5.46	5.97	25.62	178.515	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9.4	8.5	10.83	160.46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4.03	3.02	21	127.34	50	Пирожок с капустой и яйцом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное	
0.56	0.56	13.72	65.8	140	Яблско	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	118,36 р.
1.02	4.39	7.88	75.42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7.86	7.72	5.78	112,6	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11.144	12.4	4.232	170.144	80	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5.064	4.284	22.848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0.52	0.04	19.2	78.76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1.5	0.58	10.28	52.4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
6.552	7.164	30.744	214.218	180	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
9.4	8.5	10.83	160.46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4.03	3.02	21	127.34	50	Пирожок с капустой и яйцом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное	
0.56	0.56	13.72	65.8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р.
1.71	7.32	13.14	125.7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9.825	9.65	7.225	140.75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13.93	15.5	5.29	212.68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6.33	5.355	28.56	187.5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0.52	0.04	19.2	78.76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1.12	0.22	9.88	46.4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____