

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
**23 апреля 2016 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>71,09 р.</b>
7,4	6,2	40,72	248,8	200	<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b>		
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко		
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b>		
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб из муки пшеничной		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>		<b>129,24 р.</b>
2,72	6,2	12,3	115,65	100	<b>Салат Нежный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Картофель очищенный, Соль, Масло растительное		
2	3,8	8,425	76,35	250	<b>Щи из свежей капусты</b>		
					Капуста белоочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный		
16,7 6	16,52	12,85	266,87	100	<b>Шницель рубленный из говядины</b>		
					Говядина котлетная часть с/м, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>		
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b>		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый (нектар)</b>		
					Сок фруктовый (нектар)		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный		