

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета
20 апреля 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Завтрак (1-4 кл) 67,55 р. | |
| 5,55 | 4,65 | 30,54 | 186,6 | 150 | Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3,3 | 1,6 | 29,495 | 145,49 | 50 | Пирожок клубничный Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Клубника б/з, Яйцо диетическое, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Обед (1-4 кл) 118,36 р. | |
| 1,02 | 4,39 | 7,88 | 75,42 | 60 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 8,28 | 6,94 | 12,18 | 134,52 | 200 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 14,3 | 22,87 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Завтрак (5-11 кл) 71,09 р. | |
| 7,4 | 6,2 | 40,72 | 248,8 | 200 | Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3,3 | 1,6 | 29,495 | 145,49 | 50 | Пирожок клубничный Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Дрожжи сухие, Клубника б/з, Яйцо диетическое, Масло растительное | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р. | |
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | |
| 10,3 5 | 8,675 | 15,225 | 168,15 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана | |
| 23,8 4 | 38,11 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |