

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 3116
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

**МЕНЮ**Питание за счет средств бюджета
19 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 67,55 р.	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 118,36 р.	
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
0,00 6	0,045	17,325	69,435	30	Соус ягодный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р.	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленые из птицы	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	

Главный технолог _____

Зав. производством _____