

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета
15 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (1-4 кл) 67,55 р.	
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
				10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл) 118,36 р.	
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская	
					Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
				10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р.	
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка	
					Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская	
					Рыба филе Трески н/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	