



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
9 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.	
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р.	
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Винегрет	
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,52 5	4	15,275	107,525	250	Рассольник Домашний	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	