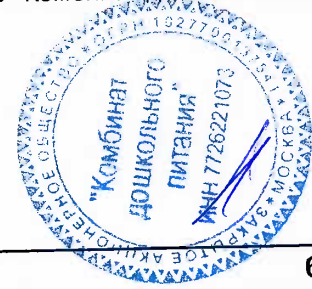


МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
7 апреля 2016 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
						Каша манная молочная	
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
						Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
						Пирожок с капустой и яйцом	
4,03	3,02	21	127,34	50	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное		
						Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	118,36 р.
						Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Суп-пюре куриный	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
						Азу из говядины	
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
						Каша гречневая рассыпчатая	
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
						Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
						Каша манная молочная	
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
						Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
						Пирожок с капустой и яйцом	
4,03	3,02	21	127,34	50	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное		
						Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (5-11 кл) (1 комплекс)	129,24 р.
						Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
						Суп-пюре куриный	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного		
						Азу из говядины	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф		
						Каша гречневая рассыпчатая	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
						Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			