СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

6 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
18,615	19,59	2,475	260,685	150	***Омлет смешанный с ветчиной*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
				20	***Зефир***	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	118,36 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	***Суп с лапшой*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
22,338	23,508	2,97	312,822	180	***Омлет смешанный с ветчиной*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
				20	***Зефир***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	***Салат из свеклы с солеными огурцами*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2,525	7,95	15,5	143,425	250	***Суп с лапшой*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	***Апельсин***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____