

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
4 апреля 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>67,55 р.</b>
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>118,36 р.</b>
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b>		
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль		
2,32	11,78	12,86	166,78	200	<b>Суп из овощей</b>		
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана		
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>		
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>71,09 р.</b>
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>		<b>129,24 р.</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b>		
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль		
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b>		
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана		
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>		
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		