СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

22 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак (1-4 кл)**	**67,55 р.**
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,004	0,03	11,55	46,29	20	***Соус ягодный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (1-4 кл)**	**118,36 р.**
2,424	3,456	8,334	74,256	60	***Сельдь с гарниром*** Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	***Солянка*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный	
14,84	14,76	12,85	235,27	100	***Котлеты рубленные из птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,664	3,072	17,268	107,604	120	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Завтрак (5-11 кл)**	**71,09 р.**
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,004	0,03	11,55	46,29	20	***Соус ягодный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоко***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (5-11кл) (1 комплекс)**	**129,24 р.**
4,04	5,76	13,89	123,76	100	***Сельдь с гарниром*** Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	***Солянка*** Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
14,84	14,76	12,85	235,27	100	***Котлеты рубленные из птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____ Зав. производством _____