

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета
19 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак (5-11 кл)						71,09 р.
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						129,24 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Суп картофельный с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	