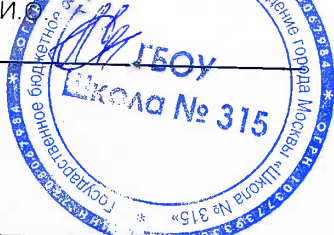


МЕНЮ (Льготное)
9 марта 2016 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
18,6 15	19,59	2,475	260,685	150	Завтрак (1-4 кл) 67,55	
					Омлет смешанный с ветчиной	
				20	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
					Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Обед (1-4 кл) 118,36	
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Суп с лапшой	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180	Завтрак (5-11 кл) 71,09	
					Омлет смешанный с ветчиной	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,52 5	7,95	15,5	143,425	250	Суп с лапшой (вермишель яичная)	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

