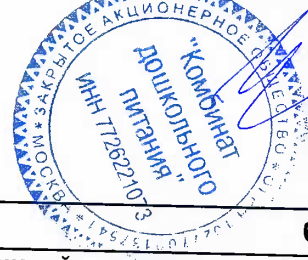


УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



**МЕНЮ (Льготное)
18 февраля 2016 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
18,6 15	19,59	2,475	260,685	150		Завтрак (1-4 кл) 67,55 р.
						Омлет смешанный с ветчиной
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60		Обед (1-4 кл) 118,36 р.
						Салат из отварной свеклы с чесноком
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200		Суп с рисом и говядиной
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100		Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120		Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180		Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.
						Омлет смешанный с ветчиной
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200		Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
2,59	7,22	8,73	104,74	100		Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р.
						Салат из отварной свеклы с чесноком
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,42 5	8,475	14,975	156,2	250		Суп с рисом и говядиной
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100		Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150		Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200		Напиток из плодов сухих (изюм)
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством