



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 7 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>		<b>67,55 р.</b>
5,55	4,65	30,54	186,6	150	<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b>		
		15,98	63,84	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко		
					<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (1-4 кл)</b>		<b>118,36 р.</b>
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>		<b>71,09 р.</b>
7,4	6,2	40,72	248,8	200	<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b>		
		15,98	63,84	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко		
					<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>		<b>129,24 р.</b>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b>		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
 Платное  
 7 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>118,36 р.</b>
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник Сахар-песок Изюм	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>71,09 р.</b>
					<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b>	
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
					<b>Чай с сахаром</b>	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_