

Директор школы № 315  
Ф.И.О.

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

21 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						<b>Завтрак (1-4 кл) 67,55 р.</b>
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150		<b>Каша овсяная молочная</b>
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						<b>Обед (1-4 кл) 118,36 р.</b>
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200		<b>Щи из свежей капусты</b>
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
10,8 32	10,328	3,104	146	80		<b>Гуляш</b>
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120		<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		<b>Напиток фруктовый</b>
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						<b>Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.</b>
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180		<b>Каша овсяная молочная</b>
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
13,5 4	12,91	3,88	182,5	100	<b>Гуляш</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

