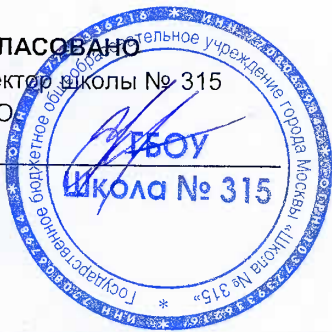


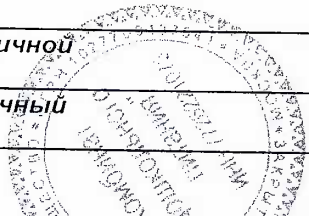
**МЕНЮ (Льготное)
14 марта 2016 г.**



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы № 315
Ф.И.О.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<i>Капуста тушеная</i> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<i>Салат Мозаика</i> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,952	11,088	81,216	240	<i>Суп-пюре овощной</i> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
28,83	24,8		337,9	100	<i>Говядина отварная</i> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<i>Соус томатный</i> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	



**МЕНЮ (Льготное)****14 марта 2016 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
11,1 7	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	
2,14	4,12	7,43	76,77	100	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	118,36 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	