

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) 15 февраля 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) | 67,55 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 11,1 7 | 17,84 | 1,27 | 210,7 | 98 | Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные | |
| 2,14 | 4,12 | 7,43 | 76,77 | 100 | Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

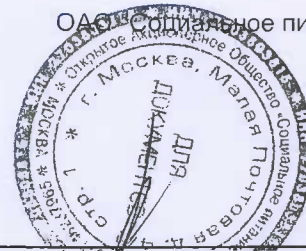
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) | 118,36 р. |
|------------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1 | 4,25 | 3,38 | 56,25 | 60 | Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль | |
| 1,9 | 2,337 | 8,778 | 64,296 | 190 | Суп-пюре овощной Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль | |
| 1,07 3 | 0,415 | 7,35 | 37,466 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 23,0 64 | 19,84 | | 270,32 | 80 | Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль | |
| 0,49 8 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 5,06 4 | 4,284 | 22,848 | 150 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 315
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ОАО «Социальное питание "Центр"»



**МЕНЮ (Льготное)
 15 февраля 2016 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 71,09 р. |
|-----------|-------|----------|---------|----------|---|----------|
| 11,1 7 | 17,84 | 1,27 | 210,7 | 98 | Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные | |
| 3,21 | 6,18 | 11,145 | 115,155 | 150 | Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 129,24 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,66 | 7,09 | 5,64 | 93,74 | 100 | Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 2,4 | 2,952 | 11,088 | 81,216 | 240 | Суп-пюре овощной Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль | |
| 1,07 3 | 0,415 | 7,35 | 37,466 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 28,8 3 | 24,8 | | 337,9 | 100 | Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль | |
| 0,49 8 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

