

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315  
Ф.И.О.

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
30 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	71,87 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	125,93 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	75,63 р.
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
5,65	4	27,1	167	50	<b>Булочка с шоколадом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11 кл) (1 комплекс)	137,51 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



**МЕНЮ**  
Платное  
30 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		125,93 р.
<b>Обед (1-4 кл)</b>						
<b>Салат из моркови с сахаром</b>						
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
<b>Суп из овощей</b>						
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
<b>Биточки рубленые куриные</b>						
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
<b>Рис отварной</b>						
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
<b>Напиток клубничный</b>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством

\_\_\_\_\_