



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 29 октября 2016 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,09 р.
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>						
<b>Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком</b>						
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
<b>Чай с сахаром</b>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,24 р.
<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>						
<b>Салат Мозаика</b>						
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
<b>Суп картофельный с фасолью</b>						
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>						
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
<b>Сок фруктовый (нектар)</b>						
2	0,2	20,2	92	200		
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

*M*

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_