



**МЕНЮ**  
Платное  
28 сентября 2016 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	118,36 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,7 6	14,76	22,8	283,02	150	<b>Паста Карбонара</b> Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (2 комплекс) 128-98	128,98 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
24,6	24,6	38	471,7	250	<b>Паста Карбонара</b> Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 28 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	118,36 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,7 6	14,76	22,8	283,02	150	<b>Паста Карбонара</b> Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (2 комплекс) 128-98	128,98 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
24,6	24,6	38	471,7	250	<b>Паста Карбонара</b> Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	



Главный технолог \_\_\_\_\_

За производством \_\_\_\_\_