

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
27 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		71,87 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
		15,98	63,84	200	Фиточай		
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (1-4 кл)		125,93 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Салат из моркови с сахаром		
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Суп из овощей		
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные		
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		75,63 р.
6,55 2	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная		
		15,98	63,84	200	Фиточай		
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		137,51 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Салат из моркови с сахаром		
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей		
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные		
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной		
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 315
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
 Платное
 27 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (1-4 кл) 125,93 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана
16,5 2	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____