

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
24 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (5-11 кл)		71,09 р.
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)		129,24 р.
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Винегрет		
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль		
2,52 5	4	15,275	107,525	250	Рассольник Домашний		
					Калуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные		
					Рыба филе Трески б/х с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог _____

Зав. производством _____