



МЕНЮ
Платное
22 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		118,36 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Суп-пюре куриный						
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Азу из говядины						
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Каша гречневая рассыпчатая						
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,09 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Каша манная молочная						
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
Какао на молоке						
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
Пирожок с капустой и яйцом						
4,03	3,02	21	127,34	50	Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное	
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,24 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Суп-пюре куриный						
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Азу из говядины						
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Каша гречневая рассыпчатая						
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

М

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
22 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак (1-4 кл) 67,55 р.					
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (1-4 кл) 118,36 р.					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
11,144	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.					
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Молоко, Дрожжи сухие, Мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р.					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____