

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №315
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕ

ЗАО "Комбинат дошкольного питан



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
19 сентября 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------------------------------|------|----------|---------|----------|---|--|
| Завтрак (1-4 кл) 67,55 | | | | | | |
| 5,46 | 5,97 | 25,62 | 178,515 | 150 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|--|--|
| Обед (1-4 кл) 118,36 | | | | | | |
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 2,32 | 11,78 | 12,86 | 166,78 | 200 | Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 4,42 8 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|----------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|--|
| Завтрак (5-11 кл) 71,09 г | | | | | | |
| 6,55 2 | 7,164 | 30,744 | 214,218 | 180 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|--|--------|----------|---------|----------|--|--|
| Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 г | | | | | | |
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 2,9 | 14,725 | 16,075 | 208,475 | 250 | Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | |
| 5,53 5 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 319

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
19 сентября 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Завтрак (5-11 кл) | 71,09 р |
|-----------|-------|----------|---------|----------|--|--|----------------|
| 6,55 2 | 7,164 | 30,744 | 214,218 | 180 | | Каша манная молочная | |
| | | | | | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль | | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| | | | | | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 129,24 р |
|-----------|--------|----------|---------|----------|---|---|-----------------|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | | Салат витаминный с растительным маслом | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | | |
| 2,9 | 14,725 | 16,075 | 208,475 | 250 | | Суп из овощей | |
| | | | | | Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана | | |
| 14,9 | 14,92 | 12,85 | 245,07 | 100 | | Котлеты рубленые из мяса (говядина) | |
| | | | | | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | | |
| 5,53 5 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | | Изделия макаронные отварные | |
| | | | | | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | | Напиток вишневый | |
| | | | | | Вишня б/з, Сахар-песок | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____