

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
19 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,87 р.
Завтрак (1-4 кл)						
Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком						
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
Чай с сахаром						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Печенье						
				20		
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		125,93 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Борщ сибирский с говядиной						
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным						
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		75,63 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком						
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
Чай с сахаром						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Печенье						
				20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		137,51 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Борщ сибирский с говядиной						
10,3 5	8,675	15,225	168,15	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным						
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
19 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	125,93 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством