

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 315  
 Ф.И.О.



ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 17 декабря 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,09 р.
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>						
<b>Запеканка из творога</b>						
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
<b>Соус ягодный</b>						
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Клубника б/з, Сахар-песок	
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>						
4,52	4,18		55,7	20		
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,24 р.
<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>						
<b>Винегрет</b>						
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
<b>Рассольник Домашний</b>						
2,52 5	4	15,275	107,525	250	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
<b>Тефтели рыбные</b>						
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120	Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное	
<b>Пюре картофельное</b>						
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
<b>Сок фруктовый (нектар)</b>						
2	0,2	20,2	92	200		
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_