

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
17 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		125,93 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат из зеленого горошка						
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
Уха Ростовская						
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
Гуляш из мяса птицы						
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
Картофель отварной						
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
17 марта 2017 г.

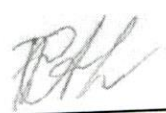
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (1-4 кл)		71,87 р.
					Запеканка из творога		
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
0,72	0,85	5,55	32,8	10			
					Ирис шт (10гр)		
				10			
					Кофейный напиток из цикория с молоком		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					Обед (1-4 кл)		125,93 р.
					Салат из зеленого горошка		
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное		
					Уха Ростовская		
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры		
					Гуляш из мяса птицы		
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль		
					Картофель отварной		
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					Напиток витаминный		
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			
					Апельсин		
1,62	0,36	14,58	77,4	180			
					Завтрак (5-11 кл)		75,63 р.
					Запеканка из творога		
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
					Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
0,72	0,85	5,55	32,8	10			
					Ирис шт (10гр)		
				10			
					Кофейный напиток из цикория с молоком		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		

137,51 р.

Обед (5-11кл) (1 комплекс)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Главный технолог _____



Зав. производством _____