



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 16 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
5,83 5	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	118,36 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,3 5	17,58	29,535	336,33	150	Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
7,00 2	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшенная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,37 5	5,625	19,55	150,65	250	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
27,2 5	29,3	49,225	560,55	250	Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О. _____

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
16 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		118,36 р.
Обед (1-4 кл)						
					Сельдь с гарниром	
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					Суп картофельный с горохом	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Плов мясной	
16,3 5	17,58	29,535	336,33	150	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,09 р.
Завтрак (5-11 кл)						
					Каша пшеничная молочная	
7,00 2	6,57	36,162	232,128	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
0,04					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,24 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
					Сельдь с гарниром	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					Суп картофельный с горохом	
5,37 5	5,625	19,55	150,65	250	Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Плов мясной	
27,2 5	29,3	49,225	560,55	250	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый	
					Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____