СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

15 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) 71,09 р.
7,4	6,2	40,72	248,8	200	***Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком*** Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко
4,285	10,195	24,91	208,275	50	***Кекс Творожный*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Творог 9%, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс (1 комплекс) 129,24 р.
1,64	10,08	9,63	136,84	100	***Салат из капусты с растительным маслом*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
9,95	9,8	13,95	173,175	250	***Солянка*** Картофель свежий , Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Сметана, Томат-паста
20,344	4,992	0,008	151,456	80	***Печень тушеная (говяжья)*** Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	***Соус сметанный*** Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____