

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
13 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	125,93 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
13 марта 2017 г.

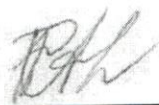
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	71,87 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	
2,14	4,12	7,43	76,77	100	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	125,93 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
23,064	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	75,63 р.
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 137,51 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____



Зав. производством _____