

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315  
Ф.И.О.

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
13 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,87 р.
					<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<b>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</b>	
					<b>Капуста тушеная</b>	
2,14	4,12	7,43	76,77	100	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
					<b>Чай с лимоном</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<b>Апельсин</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		125,93 р.
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		
					<b>Говядина отварная</b>	
23,064	19,84		270,32	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
					<b>Соус томатный</b>	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		75,63 р.
					<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<b>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</b>	
					<b>Капуста тушеная</b>	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
					<b>Чай с лимоном</b>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
					<b>Апельсин</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс)</b>	<b>137,51 р.</b>
<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>						
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
<b>Суп-пюре овощной</b>						
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>						
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		
<b>Говядина отварная</b>						
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
<b>Соус томатный</b>						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>						
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
<b>Напиток витаминный</b>						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



**МЕНЮ**  
Платное  
**13 февраля 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>125,93 р.</b>
					<b>Обед (1-4 кл)</b>	
					<b>Салат из капусты белокачанной и свеклы</b>	
1	4,25	3,38	56,25	60	Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		
					<b>Говядина отварная</b>	
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
					<b>Соус томатный</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					<b>Напиток витаминный</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_