

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	75,63 р.
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога	
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана						
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный	
Клубника б/з, Сахар-песок						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко						
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	137,51 р.
Винегрет						
1,6	10,19	9,1	134,87	100	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,52 5	4	15,275	107,525	250	Рассольник Домашний	
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана						
15,8 04	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные	
Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное						
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное	
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль						
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством