СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл) — 75,63 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана
0,004	0,03	11,55	46,29	20	***Соус ягодный*** Клубника б/з, Сахар-песок
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18		55,7	20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) — 137,51 р.
1,6	10,19	9,1	134,87	100	***Винегрет*** Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,525	4	15,275	107,525	250	***Рассольник Домашний*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
15,804	2,52	13,776	140,94	120	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,33	3,84	21,585	134,505	150	***Пюре картофельное*** Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
2	0,2	20,2	92	200	***Сок фруктовый (нектар)***
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____

Зав. производством _____