

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

4 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		71,87 р.
Завтрак (1-4 кл)						
Запеканка из творога						
14,3 68	9,144	16,112	204,176	80	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%						
2,32	2,95		36,4	10		
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		125,93 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат Мозаика						
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с фрикадельками						
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
Тефтели рыбные						
10,5 36	1,68	9,184	93,96	80	Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
Соус томатный						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
Пюре картофельное						
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
Сок фруктовый (нектар)						
2	0,2	20,2	92	200		
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		75,63 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Запеканка из творога						
17,9 6	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности						
0,72	0,85	5,55	32,8	10		
Чай с лимоном						
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%						
2,32	2,95		36,4	10		
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс) 137,51 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
15,804	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____



Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.



Ф.И.О. ДИРЕКТОРА
ШКОЛЫ № 315
03/10/2017

УТВЕРЖДЕНО

ЗАО "Комбинат дошкольного питания"



МЕНЮ
Платное
4 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		125,93 р.
Обед (1-4 кл)						
Салат Мозаика						
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
Суп картофельный с фрикадельками						
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
Тефтели рыбные						
10,5 36	1,68	9,184	93,96	80	Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
Соус томатный						
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
Пюре картофельное						
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
Сок фруктовый (нектар)						
2	0,2	20,2	92	200		
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством