



МЕНЮ
 Платное
 3 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (1-4 кл)	118,36 р
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
					Гуляш	
10,8 32	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
					Изделия макаронные отварные	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл)	71,09 р
					Каша овсяная молочная	
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
					Гуляш	
13,5 4	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
					Изделия макаронные отварные	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток фруктовый	
		15,98	63,84	200	Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета
3 октября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (1-4 кл)	67,55 р.
5,95 5	6,93	25,29	187,635	150		Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (1-4 кл)	118,36 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200		Щи из свежей капусты Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
10,8 32	10,328	3,104	146	80		Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120		Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (5-11 кл)	71,09 р.
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180		Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	129,24 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
13,5 4	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

M

Главный технолог _____

Зав. производством _____