



**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 21 сентября 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (1-4 кл)</b>	<b>67,55 р.</b>
18,6 15	19,59	2,475	260,685	150		<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
				20		<b>Зефир</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (1-4 кл)</b>	<b>118,36 р.</b>
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200		<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80		<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120		<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (5-11 кл)</b>	<b>71,09 р.</b>
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180		<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				20		<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (5-11 кл) (1 комплекс)</b>	<b>129,24 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,52 5	7,95	15,5	143,425	250		<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100		<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150		<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**  
 Платное  
 21 сентября 2016 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (1-4 кл) 118,36 р</b>	
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными баурцами</b>	
Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
2,02	6,36	12,4	114,74	200	<b>Суп с лапшой</b>	
Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль						
9,58 4	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль						
2,96 4	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b>	
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль						
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
Клубника б/з, Сахар-песок						
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак (5-11 кл) 71,09 р</b>	
22,3 38	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное						
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок						
				20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (5-11кл) (1 комплекс) 129,24 р</b>	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
2,52 5	7,95	15,5	143,425	250	<b>Суп с лапшой</b>	
Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль						
11,9 8	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль						
3,70 5	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b>	
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль						
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
Клубника б/з, Сахар-песок						
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_