



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

8 сентября 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (1-4 кл) | 67,55 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 5,83 5 | 5,475 | 30,135 | 193,44 | 150 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (1-4 кл) | 118,36 р. |
|-----------|--------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 8,18 | 4,12 | 11,36 | 115,62 | 200 | Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 11,0 4 | 11,512 | 3,984 | 163,128 | 80 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 4,42 8 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| | | | | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 71,09 р. |
|-----------|------|----------|---------|----------|---|----------|
| 7,00 2 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11 класс (1 комплекс) | 129,24 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 10,2 25 | 5,15 | 14,2 | 144,525 | 250 | Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 13,8 | 14,39 | 4,98 | 203,91 | 100 | Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| 5,53 5 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| | | | | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ
Платное
8 сентября 2016 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 118,36 р. |
|---|--------|----------|---------|----------|--|------------------|
| Обед (1-4 кл) | | | | | | |
| Салат витаминный с растительным маслом | | | | | | |
| 0,63 | 9,09 | 6,22 | 109,91 | 60 | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| Суп картофельный с рыбой | | | | | | |
| 8,18 | 4,12 | 11,36 | 115,62 | 200 | Сайра конс. в с/с, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| Бефстроганов | | | | | | |
| 11,04 | 11,512 | 3,984 | 163,128 | 80 | Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное | |
| Изделия макаронные отварные | | | | | | |
| 4,428 | 3,492 | 28,2 | 161,988 | 120 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное | |
| Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте | | | | | | |
| | | | | 200 | Нектар в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 71,09 р. |
|--------------------------------|------|----------|---------|----------|---|-----------------|
| Завтрак (5-11 кл) | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | | | | | | |
| 7,002 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | |
| Чай с лимоном | | | | | | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | | |
| Апельсин | | | | | | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | | |

М