

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 315
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание «ЦЕНТР»"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 3 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 82,82 р.	
6,33 6	6,912	36,09	229,374	180	Каша Дружба	
					Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р.	
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной	
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка	
					Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
20,3 44	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья)	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством