

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.



ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
30 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		80,06 р.
Завтрак (5-11 кл)						
Каша Дружба						
6,33 6	6,912	36,09	229,374	180	Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
Чай с сахаром						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,49 р.
Обед (5-11кл) (1 комплекс)						
Салат из свежих огурцов с растительным маслом						
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Суп картофельный с фасолью						
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным						
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
Сок фруктовый						
2	0,2	20,2	92	200		
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____