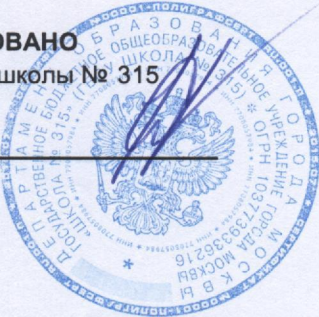


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
2 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (5-11 кл)	80,06 р.
7,14 6	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	Кекс столичный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (5-11кл) (1 комплекс)	147,49 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста белокочанная очищенная, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф	
16,7 6	16,52	12,85	266,87	100	Шницель рубленый из говядины Говядина котлетная часть с/м, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством