

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 315

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
29 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (1-4 кл)	73,85 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (1-4 кл)	129,92 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	<b>Салат из зеленого горошка</b>	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
8,08	3,28	13,04	114	80	<b>Тефтели с рисом</b>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<b>Капуста тушеная</b>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

Главный технолог

Зав. производством