

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 315
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 23 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) | 80,06 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 17,9 6 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана | |
| 0,00 4 | 0,03 | 11,55 | 46,29 | 20 | Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Изделие деликатесное из мяса (ветчина) | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) | 147,49 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|-----------|
| 1,6 | 10,19 | 9,1 | 134,87 | 100 | Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | |
| 2,52 5 | 4 | 15,275 | 107,525 | 250 | Рассольник Домашний Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана | |
| 15,8 04 | 2,52 | 13,776 | 140,94 | 120 | Тефтели рыбные Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное | |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством