**СОГЛАСОВАНО**
Директор школы № 315
Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**
ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

# МЕНЮ

**Питание за счет средств бюджета**

## 22 февраля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (5-11 кл) 82,82 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | ***Каша пшенная молочная***<br>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | ***Чай с лимоном***<br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | ***Яблоко*** |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (5-11кл) (1 комплекс) 152,57 р. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,05 | 15,14 | 10,37 | 183,19 | 100 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |
| 4,75 | 3,25 | 13,5 | 102,25 | 250 | ***Суп картофельный с рыбой*** |
| 12,8 | 4,1 | 6,9 | 115,7 | 100 | ***Бефстроганов*** |
| 8,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | ***Изделия макаронные отварные***<br>Макароны отварные , Масло сливочное |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | ***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте***<br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |

Главный технолог _____ Зав. производством _____