



МЕНЮ
Питание за счет средств бюджета
16 сентября 2017 г.



| | | | | | 80,06 р. |
|-----------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак (5-11 кл) | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 6,33 | 6,912 | 36,09 | 229,374 | 180 | Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 3,25 | 8,75 | 27,2 | 200,55 | 50 | Кекс с цукатами |
| 9,4 | 8,5 | 10,83 | 160,46 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| | | | | | 147,49 р. |
| Обед (5-11кл) (1 комплекс) | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
| 1,64 | 10,08 | 9,63 | 136,84 | 100 | Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| 9,95 | 9,8 | 13,95 | 173,175 | 250 | Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста |
| 20,344 | 4,992 | 0,008 | 151,456 | 80 | Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль |
| 1,002 | 3,978 | 2,937 | 50,4 | 30 | Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____

Зав. производством _____